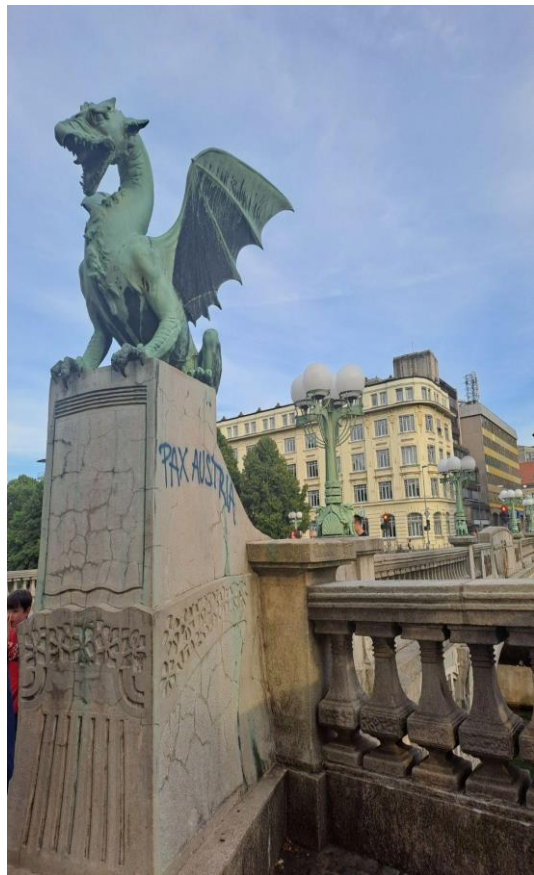


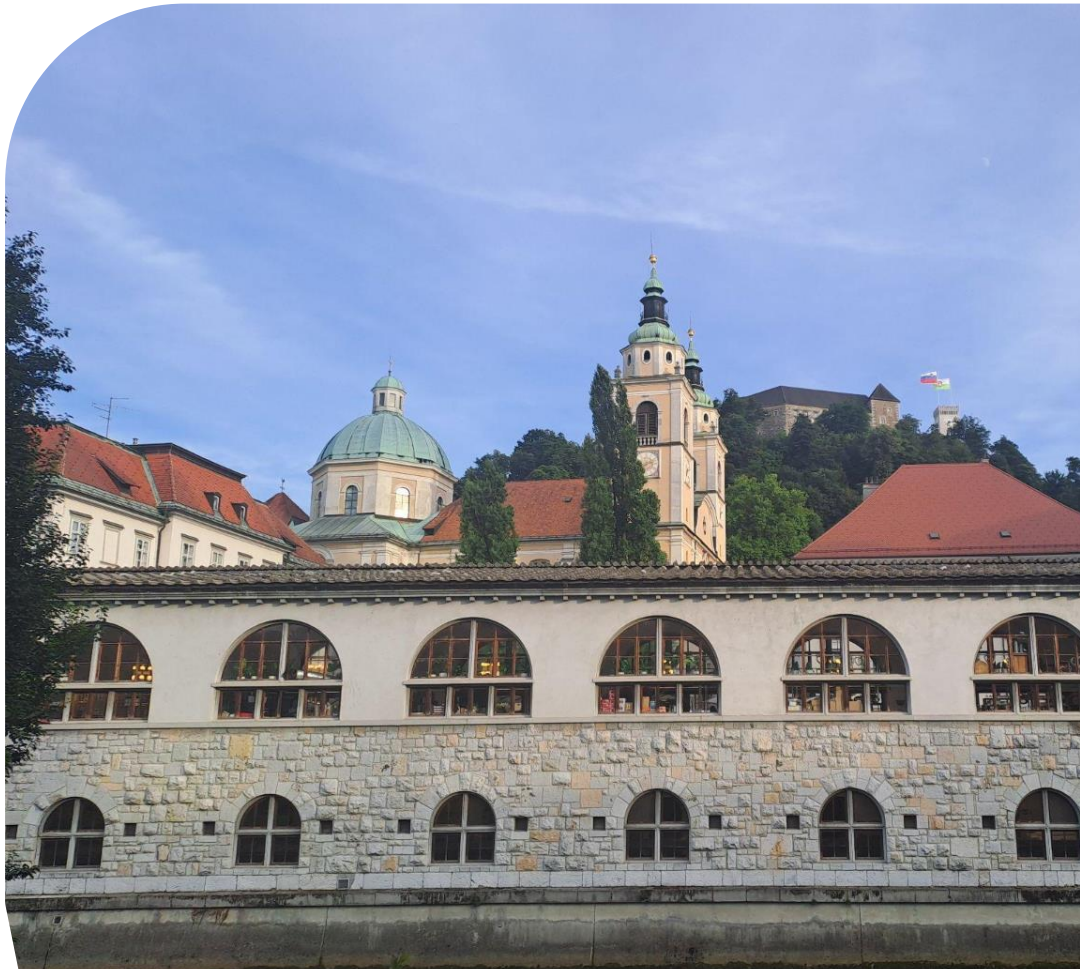
A DIGITÁLIS ESZKÖZÖK HATÁSAINAK KEZELÉSE: STRATÉGIÁK DIÁKOKNAK ÉS TANÁROKNAK

Ljubljana, 2024. 07.15.-20.
Spiczéné Dr. Bukovszki Edit



SZLOVÉNIA, LJUBLJANA

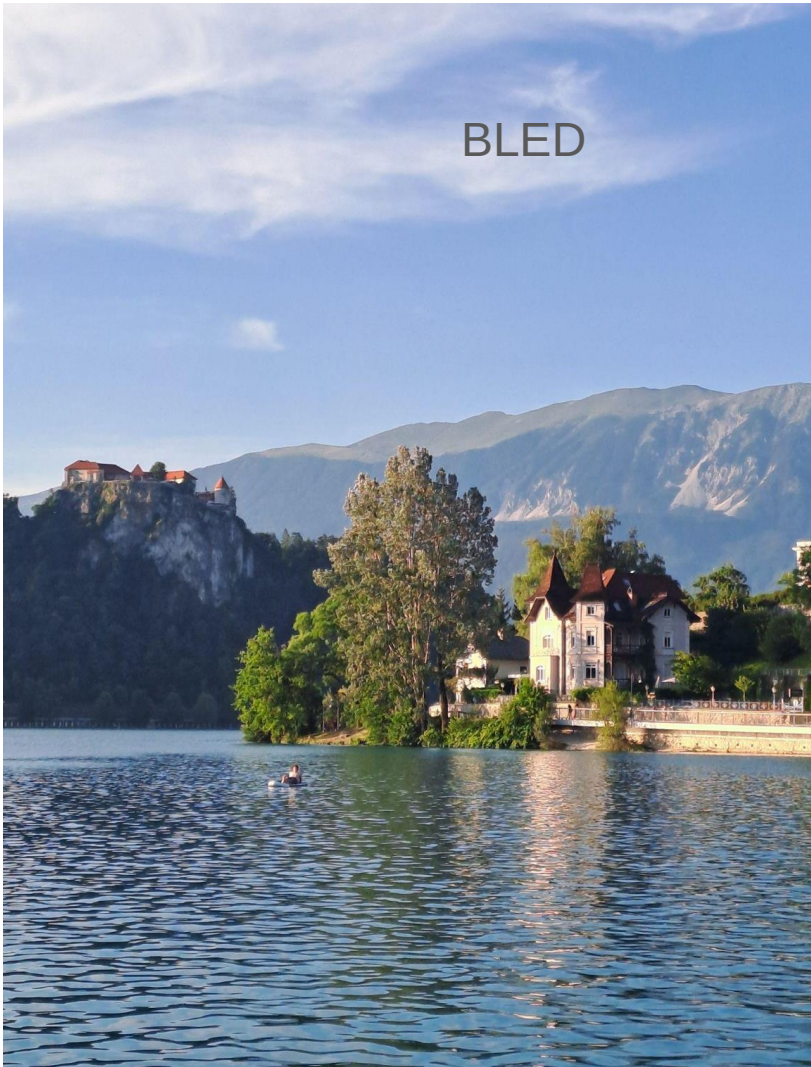




JÚLIAI ALPOK



BLED



PIRAN



A KURZUS TEMATIKÁJA

Bevezetés, bemutatkozás, iskolák -városok bemutatása

Mennyire vagyunk a digitalizáció hatása alatt?

A digitális eszközhasználat hatásai

- ☐ A figyelem irányításának képessége fontos 21.sz-i készség. Hogyan és mire irányul?
- ☐ A multitasking mítosza

Tippek és trükkök a figyelem és a fókusztartására

- ☐ Digitális eszközök a figyelem megtartására
- ☐ Tudatos jelenlét gyakorlatok

TEMATIKA

A figyelem és a memória edzése, jó szokások kialakítása

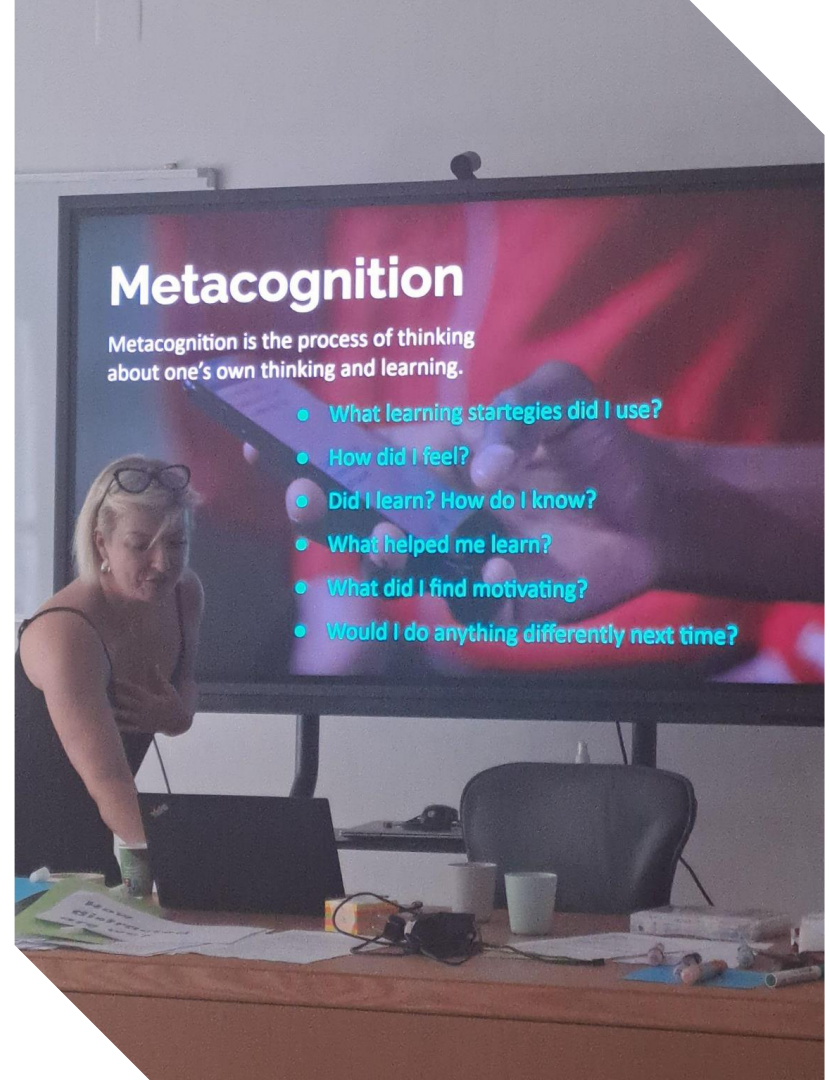
- ☐ Mit mond az idegtudomány?
- ☐ Egészséges és hatékony digitális környezet kialakítása

Cselekvési terv és stratégia alkotása (diákoknak és tanároknak)

A kurzus zárása, értékelés

Kulturális programok

MUNKAFORMÁK





TANULÁSI EREDMÉNYEK

Elméleti alapok, háttérismeretek bővítése

Digitális “ergonómia” és tanulásszervezés megismerése

Digitális eszközök a figyelem-megtartás szolgálatában - jó gyakorlatok tanulása

Figyelem és tudatos jelenlét kialakítása és fejlesztése

Cselekvési terv kialakítása a tanultak alkalmazására

Felfedezés, élmény, ismeret, kapcsolatok...

Köszönöm a lehetőséget és a figyelmet!