

Beszámoló Erasmus+ továbbképzésről

Buzáné Kiss Judit

Barcelona, 2021. 08.09-14.

Design the Positive: Positive Thinking, Positive Communication and Positive School Spaces

2021 augusztusában egy hetet töltöttem Barcelonában, ahol a Europass Teacher's Academy *Design the Positive: Positive Thinking, Positive Communication and Positive School Spaces* című Erasmus+ kurzusán vettem részt. Az iskola a központban helyezkedik el, ahol a szállásom is volt, Barcelona híres sétáló utcájától, a Ramblától nem messze. Az oktatás kis csoportban zajlott, 11- en voltunk, főként magyarok, de volt szlovák, észt és bolgár osztálytársunk is. Az instruktorunk, Federica, egy fiatal, rendkívül jól felkészült tanárnő volt.

A kurzus délelőtti és délutáni váltásban volt, több blokkban zajlott, egy előzetes tanmenet alapján. Az első napon az ismerkedést követően, mindenki bemutatta a saját iskoláját és városát, országát, majd belevágtunk a pozitivitás témakörébe. A második napon a pozitív gondolkodás és az érzelmi intelligencia témakörét dolgozunk fel, majd másnap folytattuk a pozitív kommunikáció és a mindfulness gyakorlatával. Csütörtökön megismerkedtünk a pozitív iskolai terek és helyszínek különféle példáival, ezen belül különböző iskola típusokkal szerte a világon, végül, de nem utolsó sorban a Design thinking témakörébe ástuk bele magunkat, több gyakorlati feladatot is végrehajtva. Az órák jól felépítettek voltak és jókedvűen zajlottak, számos pár és csoportmunka folyt.

Természetesen nem csak a tanulás töltötte ki a napjainkat, volt időnk várost nézni és elmerülni Barcelona látnivalóinak tengerében. Barcelona igazi világváros, ahol szinte minden van: kultúra, csodálatos építészet, tenger, pálmafák, jó idő és jó ételek egyaránt. Gaudi építésze áthatja a várost, jómagam is sok mindent felfedeztem. Jártam a Güell Parkban, a La Pedrerában és a Sagrada Familia csodálatos templomában, mely Gaudi főműve. Sétáltam a gótikus negyed zezugos kis utcáiban, a Gracia negyedben vagy a Plaza de Catalunya környékén. Barcelona változatos és élő város, színes, sok turistával és vidámsággal. Voltam tengerparton és egész napos buszos kiránduláson, mely során keresztül-kasul bejártam a várost, a tengertől fel, egészen az 1992- es nyári olimpiai játékok helyszíneire utaztunk.

Nagyon hálás vagyok, ezért a hétért, Barcelonában sokat tanultam és láttam, egyértelműen megváltoztatta a látásmódomat. Köszönöm!



