



„Mert a szív és az ész,
MINDENRE KÉSZ”

B E S Z Á M O L Ó

Social and Emotional Learning (SEL) for Successful Schools

2023. július 3-8 között Dublinban, a Europass Teacher Academy szervezésében, Patrick O’Hare értő irányításával alkalmam nyílt még többet tanulni a szociális és érzelmi intelligencia fejlesztésének fontosságáról, lehetőségeiről, eszközeiről, stratégiáiról. Görög, szlovén és amerikai kollégákkal osztottuk meg tapasztalatainkat, később anyagainkat is a tutorunk által elindított Padlet segítségével.

Az utóbbi években megmutatkozott, hogy egyre nagyobb szükség van arra, hogy diákjainkat segítsük érzelmeik felismerésében, megnevezésében és abban, hogy minden érzelmükhöz elfogadóan, mentális és pszichés módon egészségesen viszonyuljanak. Nagy szükség van arra is, hogy a társas, közösségi lét örömeit újra felfedezzék, megéljék az élet apró örömeit.

Ez a kurzus kihangsúlyozta, hogy az optimális tanuláshoz a kulcs egy olyan iskolai közösség megteremtése, amely támogatja, tanítja és modellezi az érzelmi és társas intelligencia fejlesztését. A diákjaink szembesülnek a világban lévő komplex kapcsolatokkal, amely megköveteli tőlük, hogy képesek legyenek beazonosítani és kezelni az érzelmeiket, konstruktív módon tudjanak interakcióba lépni másokkal, megértsék az egészséges határokat és felelősséget vállaljanak. Ezeket az ’intelligencia területeket’, ahogyan Daniel Goleman megfogalmazza, kell beépítenünk a tanítási gyakorlatunkba a SEL (Social and Emotional Learning) módszereivel és stratégiáival.

A kurzus praktikus tevékenységeivel elmélyítettem a saját tudatosságomat, az empátiámat és társas készségeimet. Behatóan foglalkoztunk a SEL öt alappilléérével, valamint hogyan tudunk a berögzült látásmód helyett a növekedésorientált szemléletre átváltani, perspektívát váltani (Fixed Mindset vs Growth Mindset). A konfliktuskezelésre, a stressz csökkentésére, a reziliencia növelésére kínált konkrét eszközök és stratégiák nemcsak a SEL tevékenységeit sajátították el a résztvevőkkel, hanem SEL-oktatókká is továbbképeztek minket.

A délutáni tevékenységek (Food Fair, városnéző körséta Dublinban, az EPIC Múzeum interaktív kiállítása, a kirándulások Powerscourt House and Garden, Glendalough, Russborough House-ba) segítettek az ír történelembe és kultúrába betekintést nyerni.



Erasmus+



„Mert a szív és az ész,
MINDENRE KÉSZ”

Határozott céloom, hogy a tanultakat ne csak a saját intézményem tantestületének adjam tovább disszemináció és workshopok keretében, hanem más oktatási intézményben tanító kollégáknak is, illetve az Ignáci Pedagógiai Műhely továbbképzésein is. Szeretnék a kurzus könyveink által kínált lehetőségekkel élni és az ott felvillantott témákhoz egyfajta „tananyag-fejlesztést” elkezdeni a SEL szempontjai szerint, így segítve diákjaimat a helyes önismeretben, önmaguk elfogadásában, mások felé való nyitásban, szeretet-szolgálatukban.

Miskolc, 2023. július 25.

Csizmarik Irén
angoltanár

