



„Mert a szív és az ész,
MINDENRE KÉSZ”

BESZÁMOLÓ Dojcsák Adrienn

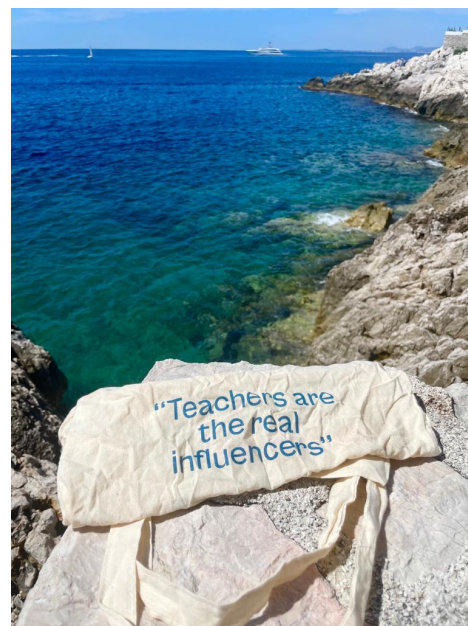
2023. június második hetében lehetőségem volt egy egyhetes kurzuson részt venni. A kurzus Nizzában került megrendezésre az International House szervezésében. A kurzus résztvevői Szlovákiából, Ausztriából és Finnországból érkeztek.

A képzés címe: Happy Schools – Happy Classrooms, Mindful Thinking.

Az egy hét alatt különböző elméleteket, gyakorlati módszereket és feladatokat sajátíthattunk el, amiket az iskolai tanítás során is alkalmazni tudunk majd. A megtanult feladatok mind a kisiskolás, mind a középiskolás korosztálynak is megfelelőek.

Rezáliens viselkedés, pozitív munkahelyi és órai kapcsolatok kialakítása, figyelmes hallgatás.

A kurzus végén részt vehettünk egy olyan sétán ahol az elsajátított elméleteket és módszereket a gyakorlatban is kipróbálhattuk.



Erasmus+