



„Mert a szív és az ész,  
MINDENRE KÉSZ”

## ERASMUS BESZÁMOLÓ – VARGA KRISZTINA SOVERATO, OLASZORSZÁG, 2023.10.15. – 2023.10.22.

2023. októberében lehetőségem volt egy egyhetes kurzuson részt venni Soveratóban az Assacione Jump Gioventu in riSalto szervezésében. A nemzetközi kurzuson egy finn, három észt és öt német kollégával ismerkedtem meg és dolgozhattam együtt. A trénerek között volt ausztrál, amerikai és szicíliai születésű is az olaszok mellett.

A képzés címe: Critical thinking for future generation thinkers és Coaching és Mentoring



A tréning során megismerhettük a témák elméleti hátterét, számos hozzájuk kapcsolódó elméletet, majd a gyakorlatok során konkrét feladatokat tanultunk meg, helyzeteket szimuláltunk, esettanulmányokat készítettünk, illetve tapasztalatokat tudtunk cserélni nemcsak a trénerekkel, hanem egymással is. A megismert gyakorlatok alkalmasak arra, hogy a 8 évfolyamos képzés bármely osztályában vagy tanulócsoportjában alkalmazzuk. A kritikus gondolkodásmód elsajátítása nagyon hasznos lehet a 21. század információs társadalmában élő és tanuló -bármely korcsoport számára.

A 'Coaching és Mentoring' blokk tartalma pedig rendkívül hatékonyan tudja segíteni az asszertív és hatékony nevelői munkát mind módszertani, mind emberi szempontból.



„Mert a szív és az ész,  
**MINDENRE KÉSZ**”

A képzéshez kapcsolódó kulturális programokon megismerhettük várost és valamelyest a környéket is.



Az utolsó képzési napon pedig extra lehetőségként módunk volt részt venni egy 'Mindfulness' tréningen is, amely saját jóllétünkhöz illetve annak tudatosításához adott nagy segítséget.



Erasmus+