

**“Life Coaching for Teachers: Happy Teachers for Better Students” 5-10 július 2021.**

A képzés gyakorlatilag az első képzés volt a Teacher Academy képzőintézmény életében a vírus okozta karantént követően. Maszkot kellett viselnünk, ami azért a metakommunikációt nehezítette, de a képzés tartalmi részét mégsem befolyásolta lényegesen. A kurzus legfontosabb hozadéka az volt, hogy egyrészt rá tudtam reflektív módon tekinteni saját pedagógusi pályámra, másrészt pedig egyfajta coaching, támogató attitűdöt tudtam elsajátítani konkrét módszertani ötletekkel a tanártársaim irányában. A képzésen túl módomban volt Firenze kulturális kincseibe betekinteni, megcsodálni a reneszánsz építészet, festészet remekeit. Sőt egy Toszkán kirándulást is szerveztek a képzők, ami nagyon tartalmas programot ölelt fel.

A képzés során alkalmunk volt

- az érzelmi intelligencia fejlesztésébe betekinteni
- a mindfulness pozitív hatásával ismerkedni
- a SMART goal rendszer eszközét megismerni, használni
- a SWOT rendszer eszközét megismerni, használni
- Az életvonal feladattal ismerkedni, azt a gyakorlatban kivitelezni.



