

Glück(lich) im Unterricht

szakmai továbbképzés Horvátországban

2018 júliusának végén szakmai továbbképzésen vettem részt Horvátországban, az Isztriai - félsziget egy kis településén Moscenicka Dragaban. A kurzus helyszínének kiválasztása, úgy gondolom, nem véletlen. A festői környezet is hozzájárult a továbbképzés témájának (boldogság keresése, megtalálása a tanítás során) minél teljesebb feldolgozásához.

A továbbképzésen összesen 22 tanár vett részt, túlnyomórészt Németországból és Ausztriából, Magyarországot pedig én képviseltem. A képzés nem tantárgy specifikus volt, matematikától kezdve, a spanyol nyelven át sok-sok tudományterület képviseltette magát.

A kurzust a rendkívül energikus, mindig vidám, sokrétű tapasztalattal rendelkező grazi tanárnő Tanja Kaufmann vezette.

A kurzus programpontjai közül a következőket emelném ki:

- rövid elméleti bevezető
- a boldogság megélésének személyes pillanatai (boldogság bingó)
- reframing technikájának megismerése
- „Open Space” egyéni tanítási módszerek bemutatása
- egyéni erősségek, ezek fejlesztésének lehetőségei
- boldogság tanulmányok, gelotológia

Úgy érzem, ez az ötnapos kurzus is hozzájárult ahhoz, hogy a 2018/2019-es tanévet megújult lendülettel, energikusan kezdhettem el. Köszönöm a lehetőséget!

Novák Bernadett