

Viva, Barcelona!

2022. június első hetében, a covid után végre újra lehetőségem adódott, hogy Erasmus program keretében egy hetet Barcelonában tölthessek. Felszabadító érzésnek tartom, hogy a mindennapi nehézségekből egy hétre kilépjek, külföldi iskolák pedagógusaival eszmecserét folytathassak, és nem utolsó sorban az idegen nyelvet, magam szempontjából a második idegen nyelvemet, az angol nyelvet fejleszthessem, használhassam.

Miért éppen Barcelona? Mindenképpen fontos az énidőhöz a megfelelő környezet. Számomra a tenger, a mediterrán vidék ezt biztosítja. Olyan képzést választottam, mely a jelen tudatos megéléséhez ad gyakorlati tippeket, mely a hétköznapi stresszes mindennapokban mankó lehet mind a pedagógus kezében, mind a diákok számára olyan tippeket, módszereket közvetít, melyek akár egy-egy dolgozat előtt hasznosak lehetnek. A trénerünk egy olasz jókedvű hölgy hitelesen gondoskodott a jelenünk tudatos megéléséről, mind a mozgás, a technikák, a spanyol gasztrókultúra, érzelmi intelligencia szerepet játszott a tanfolyamában. Módszertanilag is hitelesnek élttem meg, hiszen a rövid elméleti bemutatóját, csoportokban, gyakorlatban próbáltuk ki, majd rövid projektfeladatok keretében saját iskolai csoportjainkra képeztünk feladatokat, alkalmaztunk gyakorlati útmutatásokat.



A kemény, de jókedvű képzés mellett minden nap alkalmam adódott egy-egy nevezetesség megtekintésére, és be kell vallanom, Gaudi építésze teljes mértékben lenyűgözött. Családanyaként, 5.-es osztályfőnökként nehezen léptem ki a mókuserékből, de hálás vagyok ezért a lehetőségért, és nagyon sok erőt kaptam, feltöltődtem, és bízom benne, ezt tovább is adom majd.

Muchos grazias!

Őrfiné Kovács Kinga