



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA



### A programsorozat megvalósulása, a programok felsorolása, leírása

A programsorozat hiányterületre adott sikeres választ, ebben a széteső világban tudatosan kell szervezet alkalmakat teremteni arra, hogy a három generáció találkozzon, hogy legyen idő és keret arra, hogy saját illetve egymás értékeivel, kihívásaival ismerkedhessen az otthon falain kívül. Az iskola legfontosabb szereplői között a szülők is szerepeltek eddig is, most viszont az emberi és szülői hivatásban kaptak szakmai és lelki támogatást. A nagyszülők bevonás új elem volt, amire egyértelműen szükség van, hisz a legifjabb és legidősebb generáció egyrészt távolodik egymástól, másrészt pedig a nagyszülők komoly szerepet vállalnak a gyermeknevelésben, a programok a hídépítést szolgálták. A természet, mint háttér biztosítása pedig a tudatos jelenlétet segítette elő.

„A Húsleves a léleknek” című kiadványt megszerkesztettük és kiadtuk, az egyes gondolatokat és szentírási részleteket tudatosan válogattuk, úgy hogy azok egyrészt illeszkedjenek az iskolai és egyházi év kiemelkedő eseményeihez, hogy útmutatást és bátorítást tudjanak adni. Másrészt arra is gondot fordítottunk, hogy a szöveg és a képek összhangban legyenek, hogy a vizualitás is ösztönző eszközként tudjuk használni vagyis, hogy a képek is pozitív üzenetet közvetítsenek. Utoljára de nem utolsósorban figyeltünk arra is, hogy a megfogalmazás érthető és ösztönző legyen mind a három korosztály számára vagyis ne legyen túl gyermekded ugyanakkor elvont se, így remélhetőleg gyerekeket, szülőket és nagyszülőket egyaránt meg tudjuk szólítani és lelki olvasmányt tudunk a kezükbe adni.

#### 1. Esernyőnap:

Célcsoport: A három generáció, gyermekek, szüleik, nagyszüleik

A programot annyiban változtattuk meg, hogy a népi kultúrát a néptánc kereteiben mutattuk meg, ahová kicsik és nagyok is be tudtak kapcsolódni. A néptánchoz profi zenész csapatot hívtunk meg, akik biztosították az autentikus zenét és a jó hangulatot. A mulatságon kívül alkalom nyílt arra is, hogy a diákok megosszák tapasztalatukat, tudásukat szüleikkel, testvéreikkel, nagyszüleikkel. Nagy volt az izgalom, valószínűleg jobban izgultak, mint akár egy felelés előtt, de mégis büszkék voltak arra, hogy ők is tudnak újat mondani szüleiknek, a korábban átélt közösségi élményeikről kellett beszámolni megadott szempontok szerint, amire készülniük kellett, így mutatva meg, hogy hogyan fejlődött személyiségük. Az este része volt a közös agapé is, hisz az asztaltársaságnál nincs fontosabb eszköz a közösségteremtésre.

IFJ-GY-18-A-0183

„Jezsuita Nevelésért” Alapítvány

**„Húslevestől a lelki napig!”**



## EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA



A program elérte célját, hiszen tudásátadás történt fordított előjellel, ami a diákok előadói készségét, önbizalmát növelte, volt helye a relaxációnak a táncsal, ami egyben lehetőséget nyújtott a hagyomány ápolásra, az étkezés pedig a közösséget erősítette.

Időpont:

Résztevők száma:

### 2. Süntestvérek

Célcsoport: 10-14 éves és 14-18 éves fiatalok lelkeségi találkozója

Az eredeti terv, a Bükk hegység helyett Tiszafüredre tettük át a programot, hiszen ott is hangsúlyos a teremtett környezet szépsége

A kitűzött célokat sikerült megvalósítani, azzal, hogy az alkalmazott módszerek szolgáltak a kommunikációs kompetencia fejlesztésére, ezáltal a személyiségfejlesztésre. A közös kirándulás a természetbe, a csoportkohéziót erősítette, segítette a természeti értékek tudatosítását, a teremtett környezet megbecsülését. A különböző korosztályok könnyen egymásra tudtak hangolódni, különösen azért, mert egyrészt hangsúlyt fektettünk bemelegítő játékokkal az ismerkedésre bogozós játék, játék a nevekkel, másrészt, mert a feladatok is kreatívak voltak és aktivitást igényeltek, így mindenki be tudott kapcsolódni. A méltóság volt a központi téma, az ember és a természet méltósága, ahol is a Mennyei Atya szeretetén keresztül világítottuk meg a témát.

### 3. Szülők Akadémiája

Célcsoport: Szülők

A Szülők Akadémiájának első témája az volt, hogy bemutassuk a szülőknek az ignáci nevelésnek a célját, ami a teljes ember nevelése. Ez azt jelenti, az akadémiai kiválóságon túl, azon, hogy a diákoknak tőlük telhető legjobb teljesítményt kell nyújtani a tanulás terén, a diákoknak emberként is növekedniük kell, fel kell fedezniük, hogy mennyi területen tehetségesek. Viszont ehhez a szülőknek is partnereknek kell lenni, meg kell érteniük, hogy az érdemjegy a diákokról csak egyoldalú visszajelzést ad, támogatniuk kell, hogy egyéb területeken is kibontakoztassák magukat. Ehhez a szülőknek a tantárgyi tanításon kívül jelentőséget kell tulajdonítani az egyéb programoknak, mint zenei nevelés, mozgásos programok, kommunikációs programok, nemzetközi projektek.

IFJ-GY-18-A-0183

„Jezsuita Nevelésért” Alapítvány

**„Húslevestől a lelki napig!”**



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA



A második találkozó témája a tanulás tanítása volt, a tanulás tanítása volt, azzal a tudattal, hogy erősítsük a szemléletet, hogy a szülőknek a gyerekek bátorító elfogadása mellett konzekvens és világos keretekre van szükség, mert noha a tinédzser kor a lázadás kora, szükség van arra, hogy a gyerekek lássák a következményeket is. Közös megegyezés alapján ki kell jelölni a tanulásra szánt időt, a megfelelő módszereket és azt is, hogy ha a feltételeket nem teljesíti a diák, akkor mivel kell számolnia. Praktikus hétköznapi ötleteket kaptak arra a szülők, hogy hogyan vegyék rá a diákokat a hatékony tanulásra, az írásbeli és szóbeli feladatok arányos beosztására. Mód volt még arra is, hogy a személyes kérdéseiket feltegyék a tanulásmódszertannal kapcsolatban.

Résztevők száma:

A. Apák napja

Célcsoport: Férfi szülők, édesapák

A férfi lelkeséget, az apa szerepét kívánta erősíteni ez a program, aminek legfőbb eleme a beszélgetés volt, annak megosztása, hogy ki milyen személyes élményeket él meg ezzel a kérdéssel kapcsolatban. Azért is tartottuk nagyon fontosnak ezt a beszélgetést, mert a kamasz fiúk számára az apai minta nagyon fontos és a feminizmus korában, a férfi szerepek tudatos megerősítésére van szükség.

B. Anyák napja

Célcsoport: Női szülők, édesanyák

Az édesanyákat hívtuk erre a kerekasztal beszélgetésre, ahol is a Szentírás alapján tekintettünk rá a női szerepekre, és beszélgettünk arra, hogy a jelenben hogyan tud megfelelni egy nő, egy édesanya a család és a munkahely kihívásainak párhuzamosan. A beszélgetés nagyon meghittre sikerült és az egyéni életsorsok egymás megerősítését szolgálták.

C. Lelkigyakorlat szülőknek

Célcsoport: Szülők

IFJ-GY-18-A-0183

„Jezsuita Nevelésért” Alapítvány

**„Húslevestől a lelki napig!”**



## EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA



A szülői lelkigyakorlat helyszíne a természet lett, mivel az volt a visszajelzés, hogy sokat számít, ha kilépünk a megszokott környezetből, vagyis az iskola falaiból. A szülők között végzett online felmérés azt is egyértelművé tette, hogy a hétköznapi zsúfoltság helyett a természet nyugalma van szükség. Így a hegyekbe mentünk közös és egyéni imára, melynek során a résztvevők nem csak nyugalmat, csendet találtak, de a vezetett ima mellett egyéni nehézségeik feloldására, megbeszélésére is mód volt. Így a szentignáci lelkiség keretei módot adtak arra, hogy az elméleti bevezetés mellett személyes segítségnyújtást is kapjanak a szülők egyéni életvezetésükben.

### 4. Adjunk hálát a nagyikért!

Célcsoport: Az iskolába járó gyerekek nagyszüleinek meghívása

Talán ez volt a legsikeresebb program a programsorozatban, vagy legalábbis a legmeghatóbb. A három generáció együttléte, a közös hálaadás, - az unokák a nagyszülőkért adtak hálát, a nagyszülők az unokákért imádkoztak, - bensőséges hangulatot teremtettek. Közös éneklés, ima, szentírásos elmélkedés adott alkalmat arra, hogy felismerjük, mennyire szüksége van egymásra az idősebb és fiatalabb generációnak. Az alkalom lehetőséget adott arra is, hogy a nagyszülők nagyobb közösségben is meglássák, hogyan vannak jelen az unokáik.

### 5. Esernyőnap- Zárás

Célcsoport: Gyermek/fiatalok- szülők/felnőttek- nagyszülők/idősek

A záró alkalom kötetlen találkozás lett, ami közös beszélgetéssel indult, ami segítette az egymásra hangolódást, majd ezt követte egy kis agapé, ami természetesen további oldódást jelentett. Zárásként pedig a diákok megosztották kedvenc verseiket, zenéiket egymással.

IFJ-GY-18-A-0183

„Jezuita Nevelésért” Alapítvány

**„Húslevestől a lelki napig!”**